



# 53. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2024

## Exploitation détaillée

**Nico Hübner**

Association: Harz-Gebirgslauf Wernigerode  
Dossard: 614

Circuit: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49) I

Temps total: 1:01:23

Vitesse: 9.77 km/h  
Kilométrage: 6:04 min/km

Place par parcours/Total: 70 (de 178)  
Place par parcours/Hommes: 59 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 38:24

Place par catégorie: 7(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:04

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	30:23	7:24	10	10:22	75	12:44	4.10	30:23	7:24	10	10:22	75	12:44
Poste	0.90	6:36	7:19	6	1:35	44	3:30	5.00	36:59	7:23	10	11:57	70	33:53
Ilsestein	1.00	6:08	6:08	5	1:35	57	2:32	6.00	43:07	7:11	9	13:32	68	27:02
Ilseburg/Markt	4.10	18:16	4:27	3	2:47	27	5:25	10.10	1:01:23	6:04	7	16:19	59	22:59