



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Gabriel Recnik

Temps total: 1:02:49

Dossard: 672

Vitesse: 9.55 km/h

Kilométrage: 6:13 min/km

Circuit: 10.10 km

Place par parcours/Total: 79 (de 178)

10,1 km - Lauf

Place par parcours/Hommes: 65 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 38:24

Catégorie:

Place par catégorie: 8(de 12)

Senioren M45 (45-49) I

Meilleur temps dans la catégorie: 45:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	29:40	7:14	9	9:39	68	12:01	4.10	29:40	7:14	9	9:39	68	12:01
Poste	0.90	6:56	7:42	9	1:55	59	3:50	5.00	36:36	7:19	9	11:34	68	33:30
Ilsestein	1.00	6:27	6:27	8	1:54	69	2:51	6.00	43:03	7:10	8	13:28	67	26:58
Ilseburg/Markt	4.10	19:46	4:49	8	4:17	53	6:55	10.10	1:02:49	6:13	8	17:45	65	24:25