



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

### Exploitation détaillée

**Markus Golnik**

Association: Lauffreunde Harz  
Dossard: 587

Circuit: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49) I

Temps total: 1:03:58

Vitesse: 9.38 km/h  
Kilométrage: 6:20 min/km

Place par parcours/Total: 83 (de 178)  
Place par parcours/Hommes: 68 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 38:24

Place par catégorie: 9(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:04

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	29:18	7:08	8	9:17	66	11:39	4.10	29:18	7:08	8	9:17	66	11:39
Poste	0.90	6:48	7:33	7	1:47	53	3:42	5.00	36:06	7:13	8	11:04	65	33:00
Ilsestein	1.00	6:35	6:34	9	2:02	72	2:59	6.00	42:41	7:06	7	13:06	65	26:36
Ilseburg/Markt	4.10	21:17	5:11	10	5:48	72	8:26	10.10	1:03:58	6:20	9	18:54	68	25:34