



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Thomas Kremling

Dossard: 636

Circuit: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49) I

Temps total: 1:08:42

Vitesse: 8.73 km/h
Kilométrage: 6:48 min/km

Place par parcours/Total: 106 (de 178)
Place par parcours/Hommes: 80 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 38:24

Place par catégorie: 11(de 12)
Meilleur temps dans la catégorie: 45:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	30:27	7:25	11	10:26	77	12:48	4.10	30:27	7:25	11	10:26	77	12:48
Poste	0.90	7:43	8:34	11	2:42	81	4:37	5.00	38:10	7:37	11	13:08	81	35:04
Ilsestein	1.00	7:06	7:05	10	2:33	82	3:30	6.00	45:16	7:32	11	15:41	79	29:11
Ilseburg/Markt	4.10	23:26	5:42	11	7:57	90	10:35	10.10	1:08:42	6:48	11	23:38	80	30:18