



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Andreas Kremling

Dossard: 728

Circuit: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49) I

Temps total: 1:17:37

Vitesse: 7.73 km/h  
Kilométrage: 7:41 min/km

Place par parcours/Total: 149 (de 178)  
Place par parcours/Hommes: 104 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 38:24

Place par catégorie: 12(de 12)  
Meilleur temps dans la catégorie: 45:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Ilsestein	4.10	34:30	8:24	12	14:29	103	16:51	4.10	34:30	8:24	12	14:29	103	16:51	4.10	34:30	8:24	12	14:29	103	16:51	12	14:29	103	16:51	103	16:51	103	16:51
Poste	0.90	8:14	9:08	12	3:13	87	5:08	5.00	42:44	8:32	12	17:42	101	39:38	5.00	42:44	8:32	12	17:42	101	39:38	12	17:42	101	39:38	101	39:38	101	39:38
Ilsestein	1.00	7:49	7:48	12	3:16	101	4:13	6.00	50:33	8:25	12	20:58	104	34:28	6.00	50:33	8:25	12	20:58	104	34:28	12	20:58	104	34:28	104	34:28	104	34:28
Ilseburg/Markt	4.10	27:04	6:36	12	11:35	105	14:13	10.10	1:17:37	7:41	12	32:33	104	39:13	10.10	1:17:37	7:41	12	32:33	104	39:13	12	32:33	104	39:13	104	39:13	104	39:13