



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Daniel Krahn

Temps total: 49:32

Dossard: 634

Vitesse: 12.11 km/h

Kilométrage: 4:54 min/km

Circuit: 10.10 km

Place par parcours/Total: 12 (de 178)

10,1 km - Lauf

Place par parcours/Hommes: 10 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 38:24

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 11)

Senioren M50 (50-54) I

Meilleur temps dans la catégorie: 49:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Ilsestein	4.10	22:16	5:25	1	-	10	4:37	4.10	22:16	5:25	1	-	10	4:37	4.10	22:16	5:25	1	-	10	4:37	1	-	10	4:37	1	-	10	4:37
Poste	0.90	5:30	6:06	1	-	12	2:24	5.00	27:46	5:33	1	-	11	24:40	5.00	27:46	5:33	1	-	11	24:40	1	-	11	24:40	1	-	11	24:40
Ilsestein	1.00	5:11	5:11	1	-	16	1:35	6.00	32:57	5:29	1	-	11	16:52	6.00	32:57	5:29	1	-	11	16:52	1	-	11	16:52	1	-	11	16:52
Ilseburg/Markt	4.10	16:35	4:02	1	-	12	3:44	10.10	49:32	4:54	1	-	10	11:08	10.10	49:32	4:54	1	-	10	11:08	1	-	10	11:08	1	-	10	11:08