



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Luis Risse

Dossard: 1036

Circuit: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54) I

Temps total: 58:34

Vitesse: 10.24 km/h
Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 178)
Place par parcours/Hommes: 45 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 38:24

Place par catégorie: 3(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	26:43	6:30	3	4:27	45	9:04	4.10	26:43	6:30	3	4:27	45	9:04
Poste	0.90	6:39	7:23	3	1:09	47	3:33	5.00	33:22	6:40	3	5:36	45	30:16
Ilsestein	1.00	6:03	6:02	4	0:52	55	2:27	6.00	39:25	6:34	3	6:28	45	23:20
Ilseburg/Markt	4.10	19:09	4:40	3	2:34	45	6:18	10.10	58:34	5:47	3	9:02	45	20:10