



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Carsten Haßpecker

Dossard: 592

Circuit: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54) I

Temps total: 1:07:57

Vitesse: 8.83 km/h
Kilométrage: 6:43 min/km

Place par parcours/Total: 100 (de 178)
Place par parcours/Hommes: 77 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 38:24

Place par catégorie: 6(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 49:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Ilsestein	4.10	30:36	7:27	6	8:20	79	12:57	4.10	30:36	7:27	6	8:20	79	12:57	4.10	30:36	7:27	6	8:20	79	12:57	4.10	30:36	7:27	6	8:20	79	12:57
Poste	0.90	7:25	8:14	6	1:55	76	4:19	5.00	38:01	7:36	6	10:15	76	34:55	5.00	38:01	7:36	6	10:15	76	34:55	5.00	38:01	7:36	6	10:15	76	34:55
Ilsestein	1.00	7:18	7:17	8	2:07	90	3:42	6.00	45:19	7:33	6	12:22	80	29:14	6.00	45:19	7:33	6	12:22	80	29:14	6.00	45:19	7:33	6	12:22	80	29:14
Ilseburg/Markt	4.10	22:38	5:31	7	6:03	83	9:47	10.10	1:07:57	6:43	6	18:25	77	29:33	10.10	1:07:57	6:43	6	18:25	77	29:33	10.10	1:07:57	6:43	6	18:25	77	29:33