



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Alexander Gieraths

Dossard: 585

Circuit: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54) I

Temps total: 1:09:05

Vitesse: 8.69 km/h

Kilométrage: 6:50 min/km

Place par parcours/Total: 108 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 81 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 38:24

Place par catégorie: 7(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	31:10	7:36	7	8:54	83	13:31	4.10	31:10	7:36	7	8:54	83	13:31
Poste	0.90	8:20	9:15	7	2:50	94	5:14	5.00	39:30	7:54	7	11:44	84	36:24
Ilsestein	1.00	7:08	7:08	7	1:57	83	3:32	6.00	46:38	7:46	7	13:41	84	30:33
Ilseburg/Markt	4.10	22:27	5:28	6	5:52	80	9:36	10.10	1:09:05	6:50	7	19:33	81	30:41