



53. Brockenlauf
 Ilsenburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Ralf Bauer

Association: NIX tun kann JEDER
 Dossard: 556

Circuit: 10.10 km
 10,1 km - Lauf

Catégorie:
 Seniores M50 (50-54) I

Temps total: 1:13:40

Vitesse: 8.14 km/h
 Kilométrage: 7:17 min/km

Place par parcours/Total: 133 (de 178)
 Place par parcours/Hommes: 96 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 38:24

Place par catégorie: 8(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsenstein	4.10	33:54	8:16	8	11:38	99	16:15	4.10	33:54	8:16	8	11:38	99	16:15
Poste	0.90	9:14	10:15	11	3:44	108	6:08	5.00	43:08	8:37	9	15:22	104	40:02
Ilsenstein	1.00	6:52	6:51	6	1:41	74	3:16	6.00	50:00	8:20	9	17:03	102	33:55
Ilsenburg/Markt	4.10	23:40	5:46	8	7:05	91	10:49	10.10	1:13:40	7:17	8	24:08	96	35:16