



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Frank Ebert-Herzog

Dossard: 100

Circuit: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54) I

Temps total: 1:16:30

Vitesse: 7.84 km/h
Kilométrage: 7:34 min/km

Place par parcours/Total: 145 (de 178)
Place par parcours/Hommes: 103 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 38:24

Place par catégorie: 10(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	34:26	8:23	10	12:10	102	16:47	4.10	34:26	8:23	10	12:10	102	16:47
Poste	0.90	8:44	9:42	9	3:14	104	5:38	5.00	43:10	8:37	10	15:24	105	40:04
Ilsestein	1.00	8:06	8:05	10	2:55	104	4:30	6.00	51:16	8:32	10	18:19	106	35:11
Ilseburg/Markt	4.10	25:14	6:09	10	8:39	102	12:23	10.10	1:16:30	7:34	10	26:58	103	38:06