



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Carsten Stöckel

Dossard: 693

Circuit: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54) I

Temps total: 1:20:14

Vitesse: 7.48 km/h  
Kilométrage: 7:56 min/km

Place par parcours/Total: 155 (de 178)  
Place par parcours/Hommes: 106 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 38:24

Place par catégorie: 11(de 11)  
Meilleur temps dans la catégorie: 49:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Ilsestein	4.10	35:31	8:39	11	13:15	106	17:52	4.10	35:31	8:39	11	13:15	106	17:52	4.10	35:31	8:39	11	13:15	106	17:52	11	13:15	106	17:52	11	13:15	106	17:52
Poste	0.90	8:46	9:44	10	3:16	105	5:40	5.00	44:17	8:51	11	16:31	107	41:11	5.00	44:17	8:51	11	16:31	107	41:11	11	16:31	107	41:11	11	16:31	107	41:11
Ilsestein	1.00	8:06	8:05	10	2:55	104	4:30	6.00	52:23	8:43	11	19:26	107	36:18	6.00	52:23	8:43	11	19:26	107	36:18	11	19:26	107	36:18	11	19:26	107	36:18
Ilseburg/Markt	4.10	27:51	6:47	11	11:16	109	15:00	10.10	1:20:14	7:56	11	30:42	106	41:50	10.10	1:20:14	7:56	11	30:42	106	41:50	11	30:42	106	41:50	11	30:42	106	41:50