



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Carsten Stöckel

Dossard: 693

Circuit: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54) I

Temps total: 1:20:14

Vitesse: 7.48 km/h
Kilométrage: 7:56 min/km

Place par parcours/Total: 155 (de 178)
Place par parcours/Hommes: 106 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 38:24

Place par catégorie: 11(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard		Place		Total		Place	Retard		Place		Retard	
	km	Temps		catg.	catg.Homm	catg.Homm	km	Temps	min/km		catg.	catg.Homm	catg.Homm			
Ilsestein	4.10	35:31	8:39	11	13:15	106	17:52	4.10	35:31	8:39	11	13:15	106	17:52		
Poste	0.90	8:46	9:44	10	3:16	105	5:40	5.00	44:17	8:51	11	16:31	107	41:11		
Ilsestein	1.00	8:06	8:05	10	2:55	104	4:30	6.00	52:23	8:43	11	19:26	107	36:18		
Ilseburg/Markt	4.10	27:51	6:47	11	11:16	109	15:00	10.10	1:20:14	7:56	11	30:42	106	41:50		