



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Carsten Stöckel

Temps total: 1:20:14

Dossard: 693

Vitesse: 7.48 km/h

Kilométrage: 7:56 min/km

Circuit: 10.10 km

Place par parcours/Total: 155 (de 178)

10,1 km - Lauf

Place par parcours/Hommes: 106 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 38:24

Catégorie:

Place par catégorie: 11(de 11)

Senioren M50 (50-54) I

Meilleur temps dans la catégorie: 49:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	35:31	8:39	11	13:15	106	17:52	4.10	35:31	8:39	11	13:15	106	17:52
Poste	0.90	8:46	9:44	10	3:16	105	5:40	5.00	44:17	8:51	11	16:31	107	41:11
Ilsestein	1.00	8:06	8:05	10	2:55	104	4:30	6.00	52:23	8:43	11	19:26	107	36:18
Ilseburg/Markt	4.10	27:51	6:47	11	11:16	109	15:00	10.10	1:20:14	7:56	11	30:42	106	41:50