



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Mario Braune

Dossard: 561

Circuit: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59) I

Temps total: 54:53

Vitesse: 10.93 km/h
Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 178)
Place par parcours/Hommes: 28 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 38:24

Place par catégorie: 2(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 54:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires						Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	25:31	6:13	2	1:24	36	7:52	4.10	25:31	6:13	2	1:24	36	7:52
Poste	0.90	6:02	6:42	1	-	24	2:56	5.00	31:33	6:18	2	1:15	35	28:27
Ilsestein	1.00	5:32	5:31	1	-	28	1:56	6.00	37:05	6:10	2	0:59	32	21:00
Ilseburg/Markt	4.10	17:48	4:20	1	-	24	4:57	10.10	54:53	5:26	2	0:06	28	16:29