



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Mario Braune

Dossard: 561

Circuit: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59) I

Temps total: 54:53

Vitesse: 10.93 km/h
Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 178)
Place par parcours/Hommes: 28 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 38:24

Place par catégorie: 2(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 54:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | |
|----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------------|----------|-------------|--------------|----------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Ilsestein | 4.10 | 25:31 | 6:13 | 2 | 1:24 | 36 | 7:52 | 4.10 | 25:31 | 6:13 | 2 | 1:24 | 36 | 7:52 |
| Poste | 0.90 | 6:02 | 6:42 | 1 | - | 24 | 2:56 | 5.00 | 31:33 | 6:18 | 2 | 1:15 | 35 | 28:27 |
| Ilsestein | 1.00 | 5:32 | 5:31 | 1 | - | 28 | 1:56 | 6.00 | 37:05 | 6:10 | 2 | 0:59 | 32 | 21:00 |
| Ilseburg/Markt | 4.10 | 17:48 | 4:20 | 1 | - | 24 | 4:57 | 10.10 | 54:53 | 5:26 | 2 | 0:06 | 28 | 16:29 |