



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Steffen Just

Dossard: 217

Circuit: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59) I

Temps total: 57:10

Vitesse: 10.50 km/h
Kilométrage: 5:39 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 178)
Place par parcours/Hommes: 39 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 38:24

Place par catégorie: 3(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 54:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	26:22	6:25	3	2:15	41	8:43	4.10	26:22	6:25	3	2:15	41	8:43
Poste	0.90	6:33	7:16	3	0:31	42	3:27	5.00	32:55	6:34	3	2:37	42	29:49
Ilsestein	1.00	5:53	5:53	5	0:21	45	2:17	6.00	38:48	6:27	3	2:42	43	22:43
Ilseburg/Markt	4.10	18:22	4:28	2	0:34	30	5:31	10.10	57:10	5:39	3	2:23	39	18:46