



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Jens Horstmann

Dossard: 611

Circuit: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59) I

Temps total: 1:00:40

Vitesse: 9.89 km/h

Kilométrage: 6:00 min/km

Place par parcours/Total: 62 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 53 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 38:24

Place par catégorie: 4(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 54:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm					
Ilsestein	4.10	27:27	6:41	5	3:20	49	9:48	4.10	27:27	6:41	5	3:20	49	9:48	4.10	27:27	6:41	5	3:20	49	9:48	4.10	27:27	6:41	5	3:20	49	9:48	4.10	27:27	6:41	5	3:20	49	9:48
Poste	0.90	6:57	7:43	6	0:55	61	3:51	5.00	34:24	6:52	5	4:06	52	31:18	5.00	34:24	6:52	5	4:06	52	31:18	5.00	34:24	6:52	5	4:06	52	31:18	5.00	34:24	6:52	5	4:06	52	31:18
Ilsestein	1.00	6:21	6:20	8	0:49	66	2:45	6.00	40:45	6:47	7	4:39	58	24:40	6.00	40:45	6:47	7	4:39	58	24:40	6.00	40:45	6:47	7	4:39	58	24:40	6.00	40:45	6:47	7	4:39	58	24:40
Ilseburg/Markt	4.10	19:55	4:51	4	2:07	56	7:04	10.10	1:00:40	6:00	4	5:53	53	22:16	10.10	1:00:40	6:00	4	5:53	53	22:16	10.10	1:00:40	6:00	4	5:53	53	22:16	10.10	1:00:40	6:00	4	5:53	53	22:16