



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Freddy Müller

Association: hzmakler & friends
Dossard: 660

Circuit: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59) I

Temps total: 1:00:46

Vitesse: 9.87 km/h
Kilométrage: 6:00 min/km

Place par parcours/Total: 63 (de 178)
Place par parcours/Hommes: 54 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 38:24

Place par catégorie: 5(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 54:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	27:45	6:46	6	3:38	51	10:06	4.10	27:45	6:46	6	3:38	51	10:06
Poste	0.90	6:57	7:43	6	0:55	61	3:51	5.00	34:42	6:56	6	4:24	55	31:36
Ilsestein	1.00	5:52	5:51	4	0:20	43	2:16	6.00	40:34	6:45	5	4:28	53	24:29
Ilseburg/Markt	4.10	20:12	4:55	5	2:24	57	7:21	10.10	1:00:46	6:00	5	5:59	54	22:22