



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Norbert Hagemeister

Dossard: 590

Circuit: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59) I

Temps total: 1:01:14

Vitesse: 9.80 km/h
Kilométrage: 6:03 min/km

Place par parcours/Total: 66 (de 178)
Place par parcours/Hommes: 56 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 38:24

Place par catégorie: 6(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 54:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Ilsestein	4.10	26:42	6:30	4	2:35	44	9:03	4.10	26:42	6:30	4	2:35	44	9:03	4.10	26:42	6:30	4	2:35	44	9:03	4	2:35	44	9:03	4	2:35	44	9:03
Poste	0.90	6:47	7:32	4	0:45	51	3:41	5.00	33:29	6:41	4	3:11	46	30:23	5.00	33:29	6:41	4	3:11	46	30:23	4	3:11	46	30:23	4	3:11	46	30:23
Ilsestein	1.00	5:59	5:59	6	0:27	50	2:23	6.00	39:28	6:34	4	3:22	48	23:23	6.00	39:28	6:34	4	3:22	48	23:23	4	3:22	48	23:23	4	3:22	48	23:23
Ilseburg/Markt	4.10	21:46	5:18	10	3:58	74	8:55	10.10	1:01:14	6:03	6	6:27	56	22:50	10.10	1:01:14	6:03	6	6:27	56	22:50	6	6:27	56	22:50	6	6:27	56	22:50