



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Norbert Hagemeister

Dossard: 590

Circuit: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59) I

Temps total: 1:01:14

Vitesse: 9.80 km/h
Kilométrage: 6:03 min/km

Place par parcours/Total: 66 (de 178)
Place par parcours/Hommes: 56 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 38:24

Place par catégorie: 6(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 54:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Ilsestein | 4.10 | 26:42 | 6:30 | 4 | 2:35 | 44 | 9:03 | 4.10 | 26:42 | 6:30 | 4 | 2:35 | 44 | 9:03 |
| Poste | 0.90 | 6:47 | 7:32 | 4 | 0:45 | 51 | 3:41 | 5.00 | 33:29 | 6:41 | 4 | 3:11 | 46 | 30:23 |
| Ilsestein | 1.00 | 5:59 | 5:59 | 6 | 0:27 | 50 | 2:23 | 6.00 | 39:28 | 6:34 | 4 | 3:22 | 48 | 23:23 |
| Ilseburg/Markt | 4.10 | 21:46 | 5:18 | 10 | 3:58 | 74 | 8:55 | 10.10 | 1:01:14 | 6:03 | 6 | 6:27 | 56 | 22:50 |