



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Mario Stagge

Dossard: 690

Circuit: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59) I

Temps total: 1:01:15

Vitesse: 9.80 km/h

Kilométrage: 6:03 min/km

Place par parcours/Total: 67 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 57 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 38:24

Place par catégorie: 7(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 54:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	27:58	6:49	7	3:51	56	10:19	4.10	27:58	6:49	7	3:51	56	10:19
Poste	0.90	6:56	7:42	5	0:54	59	3:50	5.00	34:54	6:58	7	4:36	58	31:48
Ilsestein	1.00	5:45	5:45	2	0:13	39	2:09	6.00	40:39	6:46	6	4:33	56	24:34
Ilseburg/Markt	4.10	20:36	5:01	7	2:48	62	7:45	10.10	1:01:15	6:03	7	6:28	57	22:51