



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Jens Rodegast

Dossard: 675

Circuit: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59) I

Temps total: 1:02:44

Vitesse: 9.56 km/h
Kilométrage: 6:12 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 178)
Place par parcours/Hommes: 64 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 38:24

Place par catégorie: 8(de 14)
Meilleur temps dans la catégorie: 54:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	28:38	6:59	8	4:31	61	10:59	4.10	28:38	6:59	8	4:31	61	10:59
Poste	0.90	7:16	8:04	8	1:14	69	4:10	5.00	35:54	7:10	8	5:36	62	32:48
Ilsestein	1.00	6:02	6:01	7	0:30	53	2:26	6.00	41:56	6:59	8	5:50	61	25:51
Ilseburg/Markt	4.10	20:48	5:04	8	3:00	65	7:57	10.10	1:02:44	6:12	8	7:57	64	24:20