



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Knut Behling

Temps total: 1:04:05

Dossard: 1038

Vitesse: 9.36 km/h

Kilométrage: 6:20 min/km

Circuit: 10.10 km

Place par parcours/Total: 84 (de 178)

10,1 km - Lauf

Place par parcours/Hommes: 69 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 38:24

Catégorie:

Place par catégorie: 9(de 14)

Senioren M55 (55-59) I

Meilleur temps dans la catégorie: 54:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Ilsestein	4.10	29:59	7:18	9	5:52	70	12:20	4.10	29:59	7:18	9	5:52	70	12:20	4.10	29:59	7:18	9	5:52	70	12:20	9	5:52	70	12:20	9	5:52	70	12:20
Poste	0.90	7:17	8:05	9	1:15	70	4:11	5.00	37:16	7:27	9	6:58	72	34:10	5.00	37:16	7:27	9	6:58	72	34:10	9	6:58	72	34:10	9	6:58	72	34:10
Ilsestein	1.00	6:30	6:30	9	0:58	70	2:54	6.00	43:46	7:17	9	7:40	72	27:41	6.00	43:46	7:17	9	7:40	72	27:41	9	7:40	72	27:41	9	7:40	72	27:41
Ilseburg/Markt	4.10	20:19	4:57	6	2:31	59	7:28	10.10	1:04:05	6:20	9	9:18	69	25:41	10.10	1:04:05	6:20	9	9:18	69	25:41	9	9:18	69	25:41	9	9:18	69	25:41