



53. Brockenlauf
 Ilsenburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Torsten Baumbach

Dossard: 557

Circuit: 10.10 km
 10,1 km - Lauf

Catégorie:
 Seniores M55 (55-59) I

Temps total: 1:08:22

Vitesse: 8.78 km/h
 Kilométrage: 6:46 min/km

Place par parcours/Total: 103 (de 178)
 Place par parcours/Hommes: 79 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 38:24

Place par catégorie: 10(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 54:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	30:11	7:21	10	6:04	74	12:32	4.10	30:11	7:21	10	6:04	74	12:32
Poste	0.90	7:50	8:42	10	1:48	83	4:44	5.00	38:01	7:36	10	7:43	76	34:55
Ilsestein	1.00	7:11	7:11	11	1:39	85	3:35	6.00	45:12	7:32	10	9:06	78	29:07
Ilsenburg/Markt	4.10	23:10	5:39	13	5:22	88	10:19	10.10	1:08:22	6:46	10	13:35	79	29:58