



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Torsten Baumbach

Dossard: 557

Circuit: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59) I

Temps total: 1:08:22

Vitesse: 8.78 km/h
Kilométrage: 6:46 min/km

Place par parcours/Total: 103 (de 178)
Place par parcours/Hommes: 79 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 38:24

Place par catégorie: 10(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 54:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Ilsestein | 4.10 | 30:11 | 7:21 | 10 | 6:04 | 74 | 12:32 | 4.10 | 30:11 | 7:21 | 10 | 6:04 | 74 | 12:32 |
| Poste | 0.90 | 7:50 | 8:42 | 10 | 1:48 | 83 | 4:44 | 5.00 | 38:01 | 7:36 | 10 | 7:43 | 76 | 34:55 |
| Ilsestein | 1.00 | 7:11 | 7:11 | 11 | 1:39 | 85 | 3:35 | 6.00 | 45:12 | 7:32 | 10 | 9:06 | 78 | 29:07 |
| Ilseburg/Markt | 4.10 | 23:10 | 5:39 | 13 | 5:22 | 88 | 10:19 | 10.10 | 1:08:22 | 6:46 | 10 | 13:35 | 79 | 29:58 |