



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Axel Schreinert

Association: Glindower Alpenläufer
Dossard: 686

Circuit: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59) I

Temps total: 1:09:25

Vitesse: 8.64 km/h
Kilométrage: 6:52 min/km

Place par parcours/Total: 110 (de 178)
Place par parcours/Hommes: 83 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 38:24

Place par catégorie: 11(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 54:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Ilsestein	4.10	31:08	7:35	11	7:01	82	13:29	4.10	31:08	7:35	11	7:01	82	13:29	4.10	31:08	7:35	11	7:01	82	13:29	11	7:01	82	13:29	11	7:01	82	13:29
Poste	0.90	8:27	9:23	12	2:25	97	5:21	5.00	39:35	7:55	11	9:17	85	36:29	5.00	39:35	7:55	11	9:17	85	36:29	11	9:17	85	36:29	11	9:17	85	36:29
Ilsestein	1.00	7:10	7:10	10	1:38	84	3:34	6.00	46:45	7:47	11	10:39	86	30:40	6.00	46:45	7:47	11	10:39	86	30:40	11	10:39	86	30:40	11	10:39	86	30:40
Ilseburg/Markt	4.10	22:40	5:31	12	4:52	84	9:49	10.10	1:09:25	6:52	11	14:38	83	31:01	10.10	1:09:25	6:52	11	14:38	83	31:01	11	14:38	83	31:01	11	14:38	83	31:01