



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Brian Jensen

Temps total: 1:11:24

Dossard: 616

Vitesse: 8.40 km/h

Kilométrage: 7:04 min/km

Circuit: 10.10 km

Place par parcours/Total: 118 (de 178)

10,1 km - Lauf

Place par parcours/Hommes: 88 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 38:24

Catégorie:

Place par catégorie: 13(de 14)

Senioren M55 (55-59) I

Meilleur temps dans la catégorie: 54:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste          | Temps intermédiaires |             |              | Résultats d'étape |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Ilsestein      | 4.10                 | 32:39       | 7:57         | 12                | 8:32         | 93         | 15:00       | 4.10           | 32:39       | 7:57         | 12          | 8:32         | 93         | 15:00       |
| Poste          | 0.90                 | 8:43        | 9:41         | 14                | 2:41         | 103        | 5:37        | 5.00           | 41:22       | 8:16         | 13          | 11:04        | 95         | 38:16       |
| Ilsestein      | 1.00                 | 7:29        | 7:29         | 13                | 1:57         | 93         | 3:53        | 6.00           | 48:51       | 8:08         | 13          | 12:45        | 96         | 32:46       |
| Ilseburg/Markt | 4.10                 | 22:33       | 5:30         | 11                | 4:45         | 81         | 9:42        | 10.10          | 1:11:24     | 7:04         | 13          | 16:37        | 88         | 33:00       |