



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Lutz Döring

Dossard: 571

Circuit: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59) I

Temps total: 1:14:31

Vitesse: 8.05 km/h  
Kilométrage: 7:22 min/km

Place par parcours/Total: 137 (de 178)  
Place par parcours/Hommes: 99 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 38:24

Place par catégorie: 14(de 14)  
Meilleur temps dans la catégorie: 54:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Ilsestein	4.10	32:40	7:58	13	8:33	94	15:01	4.10	32:40	7:58	13	8:33	94	15:01	4.10	32:40	7:58	13	8:33	94	15:01	13	8:33	94	15:01	13	8:33	94	15:01
Poste	0.90	8:18	9:13	11	2:16	93	5:12	5.00	40:58	8:11	12	10:40	93	37:52	5.00	40:58	8:11	12	10:40	93	37:52	12	10:40	93	37:52	12	10:40	93	37:52
Ilsestein	1.00	7:47	7:46	14	2:15	100	4:11	6.00	48:45	8:07	12	12:39	94	32:40	6.00	48:45	8:07	12	12:39	94	32:40	12	12:39	94	32:40	12	12:39	94	32:40
Ilseburg/Markt	4.10	25:46	6:17	14	7:58	104	12:55	10.10	1:14:31	7:22	14	19:44	99	36:07	10.10	1:14:31	7:22	14	19:44	99	36:07	14	19:44	99	36:07	14	19:44	99	36:07