



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Frank Leppla

Dossard: 650

Circuit: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M60 (60-64) I

Temps total: 49:57

Vitesse: 12.01 km/h  
Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 178)  
Place par parcours/Hommes: 12 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 38:24

Place par catégorie: 1(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste          | Etape |       | Etape  |       | Etape |        | Place  |       | Retard |        | Place  |       | Retard |        | Total  |       | Total |        | Total |       | Place  |        | Retard |       | Place  |        | Retard |       |        |
|----------------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|
|                | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg.  | Hommes | Hommes | catg. | catg.  | Hommes | Hommes | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg.  | catg. | Hommes | Hommes | catg.  | catg. | Hommes |
| Ilsestein      | 4.10  | 22:44 | 5:32   | 1     | -     | 15     | 5:05   | 4.10  | 22:44  | 5:32   | 1      | -     | 15     | 5:05   | 4.10   | 22:44 | 5:32  | 1      | -     | 15    | 5:05   | 1      | -      | 15    | 5:05   | 1      | -      | 15    | 5:05   |
| Poste          | 0.90  | 5:30  | 6:06   | 2     | 2:24  | 12     | 2:24   | 5.00  | 28:14  | 5:38   | 2      | 25:08 | 13     | 25:08  | 5.00   | 28:14 | 5:38  | 2      | 25:08 | 13    | 25:08  | 2      | 25:08  | 13    | 25:08  | 2      | 25:08  | 13    | 25:08  |
| Ilsestein      | 1.00  | 5:07  | 5:06   | 1     | -     | 14     | 1:31   | 6.00  | 33:21  | 5:33   | 2      | 17:16 | 14     | 17:16  | 6.00   | 33:21 | 5:33  | 2      | 17:16 | 14    | 17:16  | 2      | 17:16  | 14    | 17:16  | 2      | 17:16  | 14    | 17:16  |
| Ilseburg/Markt | 4.10  | 16:36 | 4:02   | 1     | -     | 14     | 3:45   | 10.10 | 49:57  | 4:56   | 1      | -     | 12     | 11:33  | 10.10  | 49:57 | 4:56  | 1      | -     | 12    | 11:33  | 1      | -      | 12    | 11:33  | 1      | -      | 12    | 11:33  |