



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Frank Leppla

Dossard: 650

Circuit: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64) I

Temps total: 49:57

Vitesse: 12.01 km/h
Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 178)
Place par parcours/Hommes: 12 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 38:24

Place par catégorie: 1(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	22:44	5:32	1	-	15	5:05	4.10	22:44	5:32	1	-	15	5:05
Poste	0.90	5:30	6:06	2	2:24	12	2:24	5.00	28:14	5:38	2	25:08	13	25:08
Ilsestein	1.00	5:07	5:06	1	-	14	1:31	6.00	33:21	5:33	2	17:16	14	17:16
Ilseburg/Markt	4.10	16:36	4:02	1	-	14	3:45	10.10	49:57	4:56	1	-	12	11:33