



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Mario Heinicke

Dossard: 594

Circuit: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M60 (60-64) I

Temps total: 1:00:37

Vitesse: 9.90 km/h

Kilométrage: 6:00 min/km

Place par parcours/Total: 61 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 52 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 38:24

Place par catégorie: 2(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	26:58	6:34	2	4:14	48	9:19	4.10	26:58	6:34	2	4:14	48	9:19
Poste	0.90	6:51	7:36	3	3:45	56	3:45	5.00	33:49	6:45	3	30:43	49	30:43
Ilsestein	1.00	6:26	6:26	3	1:19	68	2:50	6.00	40:15	6:42	3	24:10	50	24:10
Ilseburg/Markt	4.10	20:22	4:58	3	3:46	61	7:31	10.10	1:00:37	6:00	2	10:40	52	22:13