53. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Carsten Völz

Dossard: 705

Circuit: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64) I

Temps total: 1:04:34

Vitesse: 9.29 km/h
Kilométrage: 6:23 min/km

Place par parcours/Total: 87 (de 178)
Place par parcours/Hommes: 71 (de 117)
Meilleur temps dans le parcours: 38:24

Place par catégorie: 3(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 49:57

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Ilsestein	4.10	30:48	7:30	3	8:04	81	13:09	4.10	30:48	7:30	3	8:04	81	13:09
Poste	0.90	7:13	8:01	4	4:07	68	4:07	5.00	38:01	7:36	4	34:55	76	34:55
Ilsestein	1.00	6:14	6:14	2	1:07	62	2:38	6.00	44:15	7:22	4	28:10	74	28:10
Ilsenburg/Markt	4.10	20:19	4:57	2	3:43	59	7:28	10.10	1:04:34	6:23	3	14:37	71	26:10