



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Ralf Thater

Dossard: 443

Circuit: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M60 (60-64) I

Temps total: 1:11:36

Vitesse: 8.38 km/h  
Kilométrage: 7:05 min/km

Place par parcours/Total: 123 (de 178)  
Place par parcours/Hommes: 90 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 38:24

Place par catégorie: 5(de 13)  
Meilleur temps dans la catégorie: 49:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Ilsestein	4.10	33:05	8:04	7	10:21	95	15:26	4.10	33:05	8:04	7	10:21	95	15:26	4.10	33:05	8:04	7	10:21	95	15:26	4.10	33:05	8:04	7	10:21	95	15:26	
Poste	0.90	8:30	9:26	9	5:24	100	5:24	5.00	41:35	8:18	8	38:29	96	38:29	5.00	41:35	8:18	8	38:29	96	38:29	5.00	41:35	8:18	8	38:29	96	38:29	
Ilsestein	1.00	7:38	7:38	8	2:31	95	4:02	6.00	49:13	8:12	8	33:08	97	33:08	6.00	49:13	8:12	8	33:08	97	33:08	6.00	49:13	8:12	8	33:08	97	33:08	
Ilseburg/Markt	4.10	22:23	5:27	4	5:47	79	9:32	10.10	1:11:36	7:05	5	21:39	90	33:12	10.10	1:11:36	7:05	5	21:39	90	33:12	10.10	1:11:36	7:05	5	21:39	90	33:12	