



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Rainer Müller

Dossard: 663

Circuit: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64) I

Temps total: 1:11:40

Vitesse: 8.37 km/h

Kilométrage: 7:05 min/km

Place par parcours/Total: 125 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 91 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 38:24

Place par catégorie: 6(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes
Ilsestein	4.10	32:15	7:51	5	9:31	87	14:36	4.10	32:15	7:51	5	9:31	87	14:36	4.10	32:15	7:51	5	9:31	87	14:36	4.10	32:15	7:51	5	9:31	87	14:36
Poste	0.90	7:23	8:12	5	4:17	75	4:17	5.00	39:38	7:55	5	36:32	86	36:32	5.00	39:38	7:55	5	36:32	86	36:32	5.00	39:38	7:55	5	36:32	86	36:32
Ilsestein	1.00	6:54	6:54	4	1:47	75	3:18	6.00	46:32	7:45	5	30:27	83	30:27	6.00	46:32	7:45	5	30:27	83	30:27	6.00	46:32	7:45	5	30:27	83	30:27
Ilseburg/Markt	4.10	25:08	6:07	10	8:32	100	12:17	10.10	1:11:40	7:05	6	21:43	91	33:16	10.10	1:11:40	7:05	6	21:43	91	33:16	10.10	1:11:40	7:05	6	21:43	91	33:16