



# 53. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2024

## Exploitation détaillée

**Dirk Aulich**

Association: Brockenlaufverein  
Dossard: 553

Circuit: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M60 (60-64) I

**Temps total: 1:14:16**

Vitesse: 8.08 km/h  
Kilométrage: 7:21 min/km

Place par parcours/Total: 136 (de 178)  
Place par parcours/Hommes: 98 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 38:24

Place par catégorie: 8(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:57

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	31:45	7:44	4	9:01	86	14:06	4.10	31:45	7:44	4	9:01	86	14:06
Poste	0.90	9:24	10:26	13	6:18	109	6:18	5.00	41:09	8:13	7	38:03	94	38:03
Ilsestein	1.00	7:38	7:38	8	2:31	95	4:02	6.00	48:47	8:07	7	32:42	95	32:42
Ilseburg/Markt	4.10	25:29	6:12	11	8:53	103	12:38	10.10	1:14:16	7:21	8	24:19	98	35:52