



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Frank Hillmer

Association: Mühlholzer
Dossard: 197

Circuit: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64) I

Temps total: 1:15:36

Vitesse: 7.94 km/h
Kilométrage: 7:29 min/km

Place par parcours/Total: 143 (de 178)
Place par parcours/Hommes: 102 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 38:24

Place par catégorie: 10(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	35:15	8:35	10	12:31	105	17:36	4.10	35:15	8:35	10	12:31	105	17:36
Poste	0.90	8:16	9:11	6	5:10	88	5:10	5.00	43:31	8:42	11	40:25	106	40:25
Ilsestein	1.00	7:03	7:02	5	1:56	80	3:27	6.00	50:34	8:25	11	34:29	105	34:29
Ilseburg/Markt	4.10	25:02	6:06	9	8:26	99	12:11	10.10	1:15:36	7:29	10	25:39	102	37:12