



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Rainer Fritsche

Dossard: 579

Circuit: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M60 (60-64) I

Temps total: 1:18:00

Vitesse: 7.69 km/h

Kilométrage: 7:43 min/km

Place par parcours/Total: 151 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 105 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 38:24

Place par catégorie: 11(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Ilsestein	4.10	36:08	8:48	12	13:24	108	18:29	4.10	36:08	8:48	12	13:24	108	18:29	4.10	36:08	8:48	12	13:24	108	18:29	4.10	36:08	8:48	12	13:24	108	18:29
Poste	0.90	9:01	10:01	11	5:55	106	5:55	5.00	45:09	9:01	13	42:03	109	42:03	5.00	45:09	9:01	13	42:03	109	42:03	5.00	45:09	9:01	13	42:03	109	42:03
Ilsestein	1.00	8:20	8:20	12	3:13	107	4:44	6.00	53:29	8:54	13	37:24	109	37:24	6.00	53:29	8:54	13	37:24	109	37:24	6.00	53:29	8:54	13	37:24	109	37:24
Ilseburg/Markt	4.10	24:31	5:58	7	7:55	96	11:40	10.10	1:18:00	7:43	11	28:03	105	39:36	10.10	1:18:00	7:43	11	28:03	105	39:36	10.10	1:18:00	7:43	11	28:03	105	39:36