



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Achim Doll

Temps total: 1:20:18

Dossard: 569

Vitesse: 7.47 km/h

Kilométrage: 7:57 min/km

Circuit: 10.10 km

Place par parcours/Total: 157 (de 178)

10,1 km - Lauf

Place par parcours/Hommes: 107 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 38:24

Catégorie:

Place par catégorie: 12(de 13)

Senioren M60 (60-64) I

Meilleur temps dans la catégorie: 49:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Ilsestein	4.10	35:47	8:43	11	13:03	107	18:08	4.10	35:47	8:43	11	13:03	107	18:08	4.10	35:47	8:43	11	13:03	107	18:08	11	13:03	107	18:08	11	13:03	107	18:08
Poste	0.90	9:07	10:07	12	6:01	107	6:01	5.00	44:54	8:58	12	41:48	108	41:48	5.00	44:54	8:58	12	41:48	108	41:48	12	41:48	108	41:48	12	41:48	108	41:48
Ilsestein	1.00	8:17	8:16	11	3:10	106	4:41	6.00	53:11	8:51	12	37:06	108	37:06	6.00	53:11	8:51	12	37:06	108	37:06	12	37:06	108	37:06	12	37:06	108	37:06
Ilseburg/Markt	4.10	27:07	6:36	12	10:31	106	14:16	10.10	1:20:18	7:57	12	30:21	107	41:54	10.10	1:20:18	7:57	12	30:21	107	41:54	12	30:21	107	41:54	12	30:21	107	41:54