



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

## Exploitation détaillée

### Helge Knedlik

Association: Wir auf dem Brocken  
Dossard: 628

Circuit: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M60 (60-64) I

Place par parcours/Total: DNF (de 178)  
Place par parcours/Hommes: DNF (de 117)  
Meilleur temps dans le parcours: 38:24  
Place par catégorie: DNF(de 13)  
Meilleur temps dans la catégorie: 49:57

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	fehlt!	-	-	-	-	-	4.10	-	-	-	-	-	-
Poste	0.90	3:06	3:26	1	-	1	-	5.00	3:06	0:37	1	-	1	-
Ilsestein	1.00	12:59	12:58	13	7:52	116	9:23	6.00	16:05	2:40	1	-	1	-
Ilseburg/Markt	4.10	fehlt!	-	-	-	-	-	10.10	-	-	-	-	-	-