



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Lorenz Bruns

Temps total: 1:02:52

Dossard: 720

Vitesse: 9.54 km/h

Kilométrage: 6:13 min/km

Circuit: 10.10 km

Place par parcours/Total: 80 (de 178)

10,1 km - Lauf

Place par parcours/Hommes: 66 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 38:24

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 5)

Senioren M65 (65-69) I

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	29:06	7:05	1	-	63	11:27	4.10	29:06	7:05	1	-	63	11:27
Poste	0.90	6:45	7:30	1	-	50	3:39	5.00	35:51	7:10	1	-	61	32:45
Ilsestein	1.00	6:18	6:17	1	-	64	2:42	6.00	42:09	7:01	1	-	63	26:04
Ilseburg/Markt	4.10	20:43	5:03	1	-	63	7:52	10.10	1:02:52	6:13	1	-	66	24:28