



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Hans-Jürgen Kreams

Dossard: 637

Circuit: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M65 (65-69) I

Temps total: 1:13:09

Vitesse: 8.20 km/h
Kilométrage: 7:14 min/km

Place par parcours/Total: 128 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 92 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 38:24

Place par catégorie: 2(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	32:35	7:56	4	3:29	92	14:56	4.10	32:35	7:56	4	3:29	92	14:56
Poste	0.90	8:16	9:11	3	1:31	88	5:10	5.00	40:51	8:10	4	5:00	91	37:45
Ilsestein	1.00	7:51	7:50	3	1:33	102	4:15	6.00	48:42	8:07	4	6:33	92	32:37
Ilseburg/Markt	4.10	24:27	5:57	2	3:44	95	11:36	10.10	1:13:09	7:14	2	10:17	92	34:45