



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Jürgen Weniger

Dossard: 711

Circuit: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M70 (70-74) I

Temps total: 1:25:51

Vitesse: 6.99 km/h  
Kilométrage: 8:30 min/km

Place par parcours/Total: 166 (de 178)  
Place par parcours/Hommes: 111 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 38:24

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste          | Résultats d'étape |             |              |             |              |            | Résultat total |          |             |              |             |              |            |             |
|----------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|----------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                | Etape km          | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm    | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Ilsestein      | 4.10              | 37:19       | 9:06         | 3           | 6:34         | 110        | 19:40          | 4.10     | 37:19       | 9:06         | 3           | 6:34         | 110        | 19:40       |
| Poste          | 0.90              | 9:57        | 11:03        | 3           | 2:40         | 112        | 6:51           | 5.00     | 47:16       | 9:27         | 3           | 9:14         | 111        | 44:10       |
| Ilsestein      | 1.00              | 8:55        | 8:54         | 3           | 2:25         | 109        | 5:19           | 6.00     | 56:11       | 9:21         | 3           | 11:39        | 111        | 40:06       |
| Ilseburg/Markt | 4.10              | 29:40       | 7:14         | 3           | 7:43         | 110        | 16:49          | 10.10    | 1:25:51     | 8:30         | 3           | 19:22        | 111        | 47:27       |