



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Dieter Engelmann

Dossard: 575

Circuit: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M75 (75+) I

Temps total: 1:22:41

Vitesse: 7.26 km/h  
Kilométrage: 8:11 min/km

Place par parcours/Total: 159 (de 178)  
Place par parcours/Hommes: 108 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 38:24

Place par catégorie: 1(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	36:54	9:00	1	-	109	19:15	4.10	36:54	9:00	1	-	109	19:15
Poste	0.90	9:30	10:33	1	-	110	6:24	5.00	46:24	9:16	1	-	110	43:18
Ilsestein	1.00	8:50	8:50	1	-	108	5:14	6.00	55:14	9:12	1	-	110	39:09
Ilseburg/Markt	4.10	27:27	6:41	1	-	108	14:36	10.10	1:22:41	8:11	1	-	108	44:17