



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Nikolaus Wendel

Dossard: 709

Circuit: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M75 (75+) I

Temps total: 1:48:15

Vitesse: 5.54 km/h
Kilométrage: 10:43 min/km

Place par parcours/Total: 174 (de 178)
Place par parcours/Hommes: 114 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 38:24

Place par catégorie: 3(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	45:44	11:09	3	8:50	114	28:05	4.10	45:44	11:09	3	8:50	114	28:05
Poste	0.90	12:19	13:41	4	2:49	116	9:13	5.00	58:03	11:36	3	11:39	115	54:57
Ilsestein	1.00	12:40	12:39	4	3:50	115	9:04	6.00	1:10:43	11:47	3	15:29	115	54:38
Ilseburg/Markt	4.10	37:32	9:09	3	10:05	114	24:41	10.10	1:48:15	10:43	3	25:34	114	1:09:51