



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Jürgen Hörning

Dossard: 608

Circuit: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M75 (75+) I

Temps total: 1:55:09

Vitesse: 5.21 km/h
Kilométrage: 11:24 min/km

Place par parcours/Total: 175 (de 178)
Place par parcours/Hommes: 115 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 38:24

Place par catégorie: 4(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	46:58	11:27	4	10:04	115	29:19	4.10	46:58	11:27	4	10:04	115	29:19
Poste	0.90	12:18	13:40	3	2:48	115	9:12	5.00	59:16	11:51	4	12:52	116	56:10
Ilsestein	1.00	14:25	14:24	5	5:35	117	10:49	6.00	1:13:41	12:16	4	18:27	116	57:36
Ilseburg/Markt	4.10	41:28	10:06	5	14:01	116	28:37	10.10	1:55:09	11:24	4	32:28	115	1:16:45