



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Bernd Schulz

Dossard: 687

Circuit: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M75 (75+) I

Temps total: 1:58:19

Vitesse: 5.07 km/h  
Kilométrage: 11:42 min/km

Place par parcours/Total: 176 (de 178)  
Place par parcours/Hommes: 116 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 38:24

Place par catégorie: 5(de 5)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	53:27	13:02	5	16:33	116	35:48	4.10	53:27	13:02	5	16:33	116	35:48
Poste	0.90	14:07	15:41	5	4:37	117	11:01	5.00	1:07:34	13:30	5	21:10	117	1:04:28
Ilsestein	1.00	10:45	10:45	3	1:55	113	7:09	6.00	1:18:19	13:03	5	23:05	117	1:02:14
Ilseburg/Markt	4.10	40:00	9:45	4	12:33	115	27:09	10.10	1:58:19	11:42	5	35:38	116	1:19:55