



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Carmen Christin Lukasik

Dossard: 656

Circuit: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W30 (30-34) I

Temps total: 1:15:21

Vitesse: 7.96 km/h
Kilométrage: 7:27 min/km

Place par parcours/Total: 142 (de 178)

Place par parcours/Femmes: 41 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 47:20

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 57:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	33:41	8:12	2	6:16	37	12:23	4.10	33:41	8:12	2	6:16	37	12:23
Poste	0.90	9:14	10:15	3	2:57	46	3:57	5.00	42:55	8:34	4	9:13	40	16:20
Ilsestein	1.00	7:32	7:31	3	1:50	39	2:50	6.00	50:27	8:24	3	11:03	41	19:10
Ilseburg/Markt	4.10	24:54	6:04	2	7:11	44	8:51	10.10	1:15:21	7:27	2	18:14	41	28:01