



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Paula Berndt

Dossard: 727

Circuit: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W30 (30-34) I

Temps total: 1:17:36

Vitesse: 7.73 km/h  
Kilométrage: 7:40 min/km

Place par parcours/Total: 148 (de 178)

Place par parcours/Femmes: 45 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 47:20

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 57:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Ilsestein	4.10	34:13	8:20	3	6:48	41	12:55	4.10	34:13	8:20	3	6:48	41	12:55	4.10	34:13	8:20	3	6:48	41	12:55	4.10	34:13	8:20	3	6:48	41	12:55
Poste	0.90	8:30	9:26	2	2:13	33	3:13	5.00	42:43	8:32	3	9:01	39	16:08	5.00	42:43	8:32	3	9:01	39	16:08	5.00	42:43	8:32	3	9:01	39	16:08
Ilsestein	1.00	7:49	7:48	4	2:07	42	3:07	6.00	50:32	8:25	4	11:08	42	19:15	6.00	50:32	8:25	4	11:08	42	19:15	6.00	50:32	8:25	4	11:08	42	19:15
Ilseburg/Markt	4.10	27:04	6:36	3	9:21	50	11:01	10.10	1:17:36	7:40	3	20:29	45	30:16	10.10	1:17:36	7:40	3	20:29	45	30:16	10.10	1:17:36	7:40	3	20:29	45	30:16