



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Jacqueline Puschmann

Dossard: 668

Circuit: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39) I

Temps total: 1:05:38

Vitesse: 9.14 km/h
Kilométrage: 6:29 min/km

Place par parcours/Total: 89 (de 178)

Place par parcours/Femmes: 17 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 47:20

Place par catégorie: 3(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	30:00	7:19	3	7:47	17	8:42	4.10	30:00	7:19	3	7:47	17	8:42
Poste	0.90	7:35	8:25	3	2:12	17	2:18	5.00	37:35	7:31	3	9:59	18	11:00
Ilsestein	1.00	6:00	6:00	3	1:00	14	1:18	6.00	43:35	7:15	3	10:59	18	12:18
Ilseburg/Markt	4.10	22:03	5:22	5	5:48	25	6:00	10.10	1:05:38	6:29	3	16:47	17	18:18