



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Vivien Kusian

Dossard: 644

Circuit: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W35 (35-39) I

Temps total: 1:05:48

Vitesse: 9.12 km/h

Kilométrage: 6:30 min/km

Place par parcours/Total: 90 (de 178)

Place par parcours/Femmes: 18 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 47:20

Place par catégorie: 4(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste          | Temps intermédiaires |             |              | Résultats d'étape |              |             |               | Résultat total |             |              |             |              |             |               |
|----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|-------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
|                | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Ilsestein      | 4.10                 | 30:27       | 7:25         | 4                 | 8:14         | 21          | 9:09          | 4.10           | 30:27       | 7:25         | 4           | 8:14         | 21          | 9:09          |
| Poste          | 0.90                 | 7:58        | 8:51         | 5                 | 2:35         | 24          | 2:41          | 5.00           | 38:25       | 7:40         | 4           | 10:49        | 22          | 11:50         |
| Ilsestein      | 1.00                 | 6:26        | 6:26         | 4                 | 1:26         | 20          | 1:44          | 6.00           | 44:51       | 7:28         | 4           | 12:15        | 19          | 13:34         |
| Ilseburg/Markt | 4.10                 | 20:57       | 5:06         | 3                 | 4:42         | 18          | 4:54          | 10.10          | 1:05:48     | 6:30         | 4           | 16:57        | 18          | 18:28         |