



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Vivien Kusian

Dossard: 644

Circuit: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39) I

Temps total: 1:05:48

Vitesse: 9.12 km/h

Kilométrage: 6:30 min/km

Place par parcours/Total: 90 (de 178)

Place par parcours/Femmes: 18 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 47:20

Place par catégorie: 4(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	30:27	7:25	4	8:14	21	9:09	4.10	30:27	7:25	4	8:14	21	9:09
Poste	0.90	7:58	8:51	5	2:35	24	2:41	5.00	38:25	7:40	4	10:49	22	11:50
Ilsestein	1.00	6:26	6:26	4	1:26	20	1:44	6.00	44:51	7:28	4	12:15	19	13:34
Ilseburg/Markt	4.10	20:57	5:06	3	4:42	18	4:54	10.10	1:05:48	6:30	4	16:57	18	18:28