



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Ina Hoinkis

Dossard: 606

Circuit: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39) I

Temps total: 1:17:25

Vitesse: 7.75 km/h
Kilométrage: 7:39 min/km

Place par parcours/Total: 147 (de 178)

Place par parcours/Femmes: 44 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 47:20

Place par catégorie: 6(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	35:25	8:38	6	13:12	47	14:07	4.10	35:25	8:38	6	13:12	47	14:07
Poste	0.90	9:09	10:09	6	3:46	45	3:52	5.00	44:34	8:54	6	16:58	48	17:59
Ilsestein	1.00	8:38	8:37	7	3:38	54	3:56	6.00	53:12	8:52	6	20:36	49	21:55
Ilseburg/Markt	4.10	24:13	5:54	6	7:58	40	8:10	10.10	1:17:25	7:39	6	28:34	44	30:05