53. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Anke Thal

Dossard: 696

Circuit: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39) I

Temps total: 1:18:24

Vitesse: 7.65 km/h
Kilométrage: 7:45 min/km

Place par parcours/Total: 152 (de 178)
Place par parcours/Femmes: 47 (de 61)
Meilleur temps dans le parcours: 47:20

Place par catégorie: 7(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 48:51

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	36:30	8:54	7	14:17	50	15:12	4.10	36:30	8:54	7	14:17	50	15:12
Poste	0.90	9:24	10:26	7	4:01	47	4:07	5.00	45:54	9:10	7	18:18	51	19:19
Ilsestein	1.00	8:07	8:07	6	3:07	45	3:25	6.00	54:01	9:00	7	21:25	51	22:44
Ilsenburg/Markt	4.10	24:23	5:56	7	8:08	41	8:20	10.10	1:18:24	7:45	7	29:33	47	31:04