



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Svetlana Lerche

Dossard: 651

Circuit: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44) I

Temps total: 57:35

Vitesse: 10.42 km/h
Kilométrage: 5:42 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 178)

Place par parcours/Femmes: 7 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 47:20

Place par catégorie: 2(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	27:01	6:35	2	1:48	7	5:43	4.10	27:01	6:35	2	1:48	7	5:43
Poste	0.90	6:41	7:25	2	0:17	7	1:24	5.00	33:42	6:44	2	2:05	7	7:07
Ilsestein	1.00	5:41	5:41	2	0:16	6	0:59	6.00	39:23	6:33	2	2:21	6	8:06
Ilseburg/Markt	4.10	18:12	4:26	2	0:12	7	2:09	10.10	57:35	5:42	2	2:33	7	10:15