



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Stefanie Daniel

Dossard: 566

Circuit: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44) I

Temps total: 1:02:04

Vitesse: 9.67 km/h
Kilométrage: 6:08 min/km

Place par parcours/Total: 73 (de 178)

Place par parcours/Femmes: 12 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 47:20

Place par catégorie: 3(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	28:42	7:00	4	3:29	13	7:24	4.10	28:42	7:00	4	3:29	13	7:24
Poste	0.90	6:48	7:33	3	0:24	8	1:31	5.00	35:30	7:05	4	3:53	13	8:55
Ilsestein	1.00	6:04	6:03	3	0:39	15	1:22	6.00	41:34	6:55	3	4:32	13	10:17
Ilseburg/Markt	4.10	20:30	5:00	4	2:30	14	4:27	10.10	1:02:04	6:08	3	7:02	12	14:44