



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Nicole Scheibenhofer

Dossard: 679

Circuit: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44) I

Temps total: 1:02:32

Vitesse: 9.59 km/h
Kilométrage: 6:11 min/km

Place par parcours/Total: 76 (de 178)

Place par parcours/Femmes: 13 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 47:20

Place par catégorie: 4(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Ilsestein	4.10	28:19	6:54	3	3:06	11	7:01	4.10	28:19	6:54	3	3:06	11	7:01	4.10	28:19	6:54	3	3:06	11	7:01	3	3:06	11	7:01			
Poste	0.90	6:57	7:43	4	0:33	10	1:40	5.00	35:16	7:03	3	3:39	11	8:41	5.00	35:16	7:03	3	3:39	11	8:41	3	3:39	11	8:41			
Ilsestein	1.00	6:21	6:20	5	0:56	19	1:39	6.00	41:37	6:56	4	4:35	14	10:20	6.00	41:37	6:56	4	4:35	14	10:20	4	4:35	14	10:20			
Ilseburg/Markt	4.10	20:55	5:06	5	2:55	17	4:52	10.10	1:02:32	6:11	4	7:30	13	15:12	10.10	1:02:32	6:11	4	7:30	13	15:12	4	7:30	13	15:12			